

# **Judo club Orion**

## **pořádá ukázkové hodiny a nábor**

Tréninky probíhají v budově ZŠ Mukařov  
(sraz - boční vchod staré budovy, naproti školnímu sportovnímu hřišti s umělým povrchem)

**Pravidelné tréninky 2021/2022 - vždy v úterý a čtvrtek!!! Začínáme v úterý 7.9., čtvrtek 9.9.**  
**Vstup do budovy školy je společně.**

**Přicházejte prosím vždy o 10 min. dříve, at' začínáme včas dle rozpisu.**

**Začátečníci 15.30 - 16.30 hod.**

**Pokročilí 16.30 - 17.30 hod.**

**Závodníci 17.30 - 19.00 hod.**

Nábor bude probíhat v měsíci září do naplnění kapacity, dále po dohodě s trenérem.  
Začátečníci mohou přijít ve sportovním oblečení – tepláky, tričko, cvičíme na bosu, bez šperků.  
Nezapomeňte pít a chuť si zacvičit a judo vyzkoušet.

Více informací: Lukáš Radimský  
email. [L.radimsky@seznam.cz](mailto:L.radimsky@seznam.cz)  
tel. 605 83 84 85

